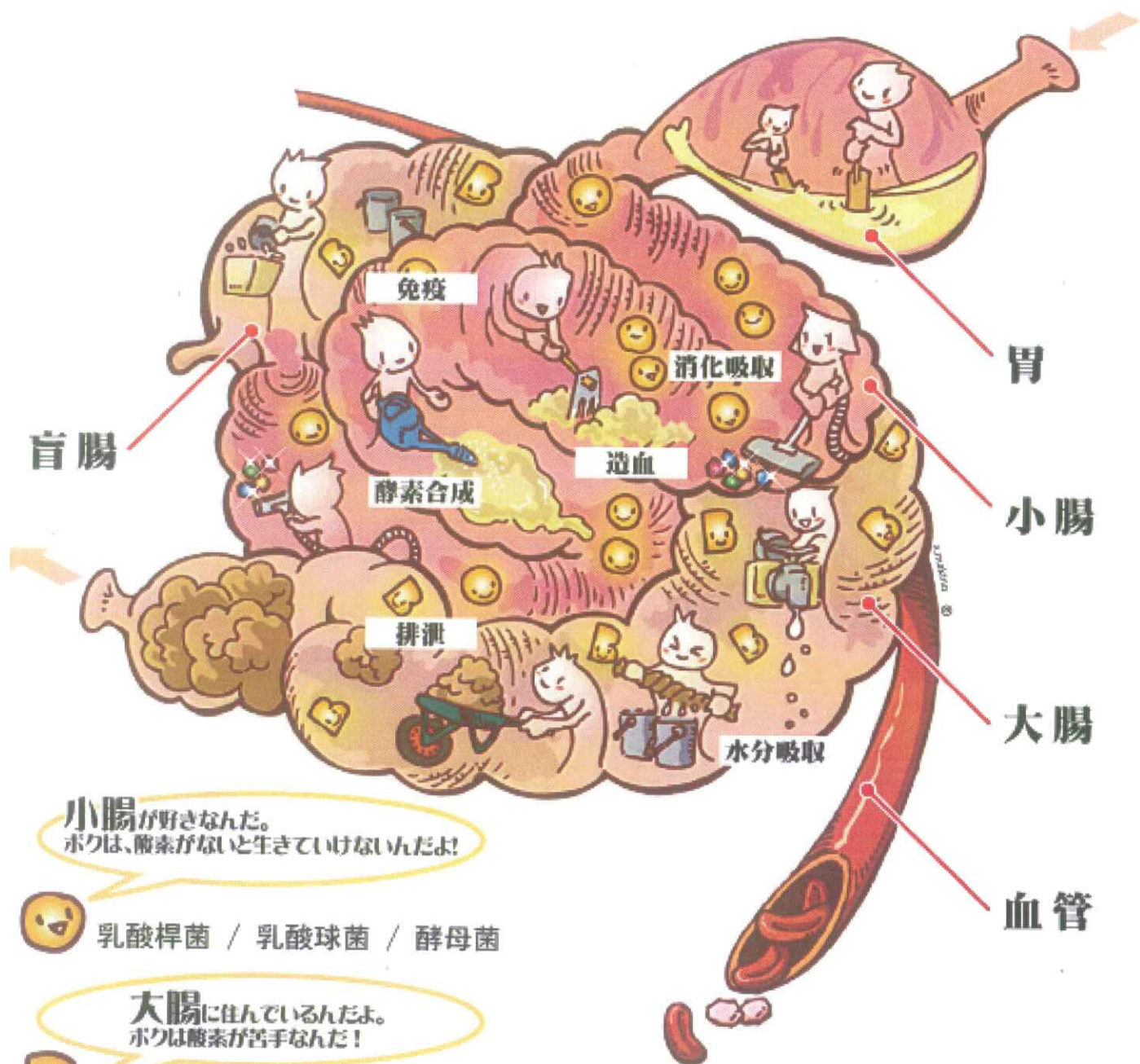


腸内細菌は私たちの「臓器」のひとつ

～ 腸の働きと腸内細菌～



小腸が好きなんだ。
ボクは、酸素がないと生きていけないんだよ!

A 乳酸桿菌 / 乳酸球菌 / 酵母菌

大腸に住んでいるんだよ。
ボクは酸素が苦手なんだ!

B ビフィズス菌

ボク達がたくさん住んでいる人の腸は
腸内が発酵していて健康なんだよ!

【有用性生産物質】

酪酸・酢酸・核酸・プロピオン酸
各種アミノ酸・各種ビタミン 等

消化吸収力の活性化
免疫機能活性化
血液の浄化
有害菌の抑制



臓器のはたらき	小腸	大腸
消化	◎	×
栄養吸収	◎	×
代謝	○	×
酵素合成	○	×
造血	◎	×
解毒	◎	○
免疫	◎	○
血液浄化	○	○
水分吸収	×	◎
排泄	×	◎